



Name:

1. Was ist dein Lieblingssessen?

2. Was trinkst du am liebsten?

3. Was macht dir besondere Freude beim Essen? Zum Beispiel ein Restaurant-Besuch oder Kochen mit Freunden oder Familie.

4. Kochst du gerne?

☐

ja

☐

nein

5. Welcher Ernährungs-Typ bist du?

☐

Ich esse viel frisches Obst und Gemüse.

☐

Ich esse kein Fleisch (vegetarisch).

☐

Ich esse am liebsten Süßes.

☐

Ich esse eigentlich alles.

